

# FICHE TECHNIQUE INTERNE



Cette fiche présente les caractéristiques et quantités des composants du produit.  
Elle n'indique néanmoins pas les règles d'étiquetage relatives à l'information des consommateurs (règlement (UE) n°1169/2011) ou aux allégations nutritionnelles portant sur les denrées alimentaires (règlement (CE) n°1924/2006)

## SPMEL – SPRAY MELATONINE / COQUELICOT / MELISSE (complément alimentaire)

### Composition :

Ingrédients	Quantité (%)
Extrait liquide aqueux de plantes : - Coquelicot pétale (Papaver rhoeas) BIO (88,3%) - Mélisse feuille et partie aérienne (Melissa officinalis) 11,7% - Solvant d'extraction : eau - Rapport plante/extrait : 20%	48,056%
Glycérine	
Acide citrique	
Mélatonine	0,144 %
Arôme naturel de verveine	
Sorbate de Potassium (E422)	
Benzoate de Sodium (E202)	

**Présentation :** Flacon en verre de 20 ml

**Conseils d'utilisation :** 6 pulvérisations par jour (3 pulvérisations 30 minutes avant le coucher puis 3 au coucher)

### Allégations :

- Les pétales de coquelicot aident à trouver un meilleur sommeil.
- La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement.

### Précautions d'emploi :

- L'emploi est déconseillé aux personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes, aux femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux enfants et adolescents.
- Il est déconseillé d'utiliser ce produit pour les personnes devant réaliser une activité nécessitant une vigilance soutenue
- La consommation de mélatonine est soumise à un avis médical pour les personnes épileptiques, asthmatiques ou souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité
- Tenir hors de la portée des enfants.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré et à un mode de vie sain.

### Essais sur liquide vrac :

Teneur en éthanol (% v/v) < 1,2%

### Contrôle microbiologique (catégorie C de la Pharmacopée Européenne) :

Germes aérobies totaux ≤ 10 000 germes/g (tolérance ≤ 50 000 germes/g)

Levures / moisissures ≤ 100 germes/g (tolérance ≤ 500 germes/g)

Bactéries Gram négatives résistantes aux sels biliaries ≤ 100 germes/g

Escherichia coli : absence dans 1 gramme

Salmonelle : absence dans 25 grammes

### Date de Durabilité (DDM) :

2 ans à date de conditionnement (caractères organoleptiques et microbiologiques)

### Allergènes :

Aucun selon le règlement (CE) n°1169/2011 concernant la liste des ingrédients majeurs devant figurer sur l'étiquetage des denrées alimentaires.

### Conservation :

Dans l'emballage d'origine, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité.

(Editée le 13/01/2023)

CAILLEAU HERBORISTERIE  
ZA Pôle Ouest - 6, rue de Strasbourg - 49120 - Chemillé en Anjou  
Téléphone : 02.41.30.32.34 / E-mail : [contact@herbo-cailleau.com](mailto:contact@herbo-cailleau.com)  
Site internet : [www.herbo-cailleau.com](http://www.herbo-cailleau.com)