



## ORTIE PIQUANTE feuille pot de 100 gélules

ORT21.POT / 100GEL    Nom latin : Urtica dioica



### QUALITÉ

#### Composition

200 mg de poudre de feuille d'Ortie Piquante (Urtica dioica) - Gélule végétale (HPMC)

### UTILISATION

#### Allégation spécifique

Les feuilles de l'Ortie piquante sont traditionnellement reconnues pour aider les peaux à problèmes dans le cadre d'une alimentation normale.

#### Mode d'emploi

Deux gélules midi et soir à prendre avec un grand verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Produit destiné à un individu adulte de 50 à 70 kg. La posologie peut être adaptée en cas d'écart de poids vis à vis de cette moyenne. Dose journalière recommandée (DJR) : 800 mg/jour

#### Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré ainsi qu'à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Tenir hors de la portée des enfants.