



# CHARDON MARIE partie aérienne pot de 100 gélules

CHA41.POT / 100GEL    Nom latin : Silybum marianum  
Famille : Silybum marianum



## QUALITÉ

### Composition

200 mg de poudre de partie aérienne de Chardon-marie (Silybum marianum) - Gélule végétale (HPMC)

## UTILISATION

### Mode d'emploi

Deux gélules matin et soir à prendre avec un grand verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Produit destiné à un individu adulte de 50 à 70 kg. La posologie peut être adaptée en cas d'écart de poids vis à vis de cette moyenne. Dose journalière recommandée (DJR) : 800 mg/jour

### Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré ainsi qu'à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Tenir hors de la portée des enfants.