# FICHE TECHNIQUE Cailleau Herboristerie

# MELATONINE COQUELICOT MELISSE SPRAY SOMMEIL - 20 ML



SPMFI



# **OUALITÉ**

#### Composition

Extraits liquides aqueux (Coquelicot (Papaver rhoeas), mélisse (Melissa officinalis)), glycérine, acide citrique, mélatonine, arôme naturel de verveine, sorbate de potassium (E422), benzoate de sodium (E202)

### UTILISATION

# **Allégation**

Les pétales de coquelicot aident à trouver un meilleur sommeil. La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement.

#### **Posologie**

6 pulvérisations par jour (3 pulvérisations 30 minutes avant le coucher puis 3 au coucher).

#### **Contre-indications**

Déconseillé aux personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes, aux femmes enceintes ou allaitantes aux enfants et adolescents et aux personnes devant réaliser une activité nécessitant une vigilance soutenue. La mélatonine est soumise à un avis médical pour les personnes épileptiques, asthmatiques ou souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité.

#### **Informations**

Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibre et à un mode de vie sain.

# **INFORMATION**

**Conditionnement** Flacon en verre avec bouchon spray

Poids net 20 ml

