

# FRAGÓN raíz (PETIT HOUX) bote de 200 cápsulas



PET11.POT / 200GEL    Nom latin : *Ruscus aculeatus*  
Famille : *Ruscus aculeatus*



## QUALITÉ

### Composition

235 mg de poudre de racine de Petit Houx (*Ruscus aculeatus*) - Gélule végétale (HPMC)

## UTILISATION

### Mode d'emploi

Deux gélules matin et soir à prendre avec un grand verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Produit destiné à un individu adulte de 50 à 70 kg. La posologie peut être adaptée en cas d'écart de poids vis à vis de cette moyenne. Dose journalière recommandée (DJR) : 940 mg/jour

### Contre-indications

L'emploi chez les femmes enceintes est déconseillé.

### Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré ainsi qu'à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Tenir hors de la portée des enfants.