



## Ortiga raíz bote de 200 cápsulas

ORT22.POT / 200GEL      Nom latin : Urtica dioica  
Famille : Urtica dioica



### QUALITÉ

#### Composition

250 mg de poudre de racine d'Ortie Piquante (Urtica dioica) - Gélule végétale (HPMC)

### UTILISATION

#### Allégation spécifique

La racine d'Ortie piquante favorise l'élimination rénale de l'eau.

#### Mode d'emploi

Deux gélules par jour à prendre avec un grand verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Produit destiné à un individu adulte de 50 à 70 kg. La posologie peut être adaptée en cas d'écart de poids vis à vis de cette moyenne. Dose journalière recommandée (DJR) : 500 mg/jour

#### Contre-indications

Demandez conseil auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de prise de ce produit.

#### Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré ainsi qu'à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Tenir hors de la portée des enfants.