

EUROPEAN VALERIAN root Capsules of 300 mg in POT



VAL11.POT / 100GEL Nom latin : Valeriana officinalis
Famille : Valeriana officinalis



QUALITÉ

Composition

300 mg d'extrait sec de racine de Valériane (*Valeriana officinalis*) Titré à 0,4% d'acide valérinique comprenant : extrait natif (10 à 30%) maltodextrine (70 à 90%) - Gélule végétale (HPMC)

UTILISATION

Allégation spécifique

La racine de Valériane contribue à une relaxation optimale.

Mode d'emploi

Une gélule en fin de journée à prendre avec un grand verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Produit destiné à un individu adulte de 50 à 70 kg. La posologie peut être adaptée en cas d'écart de poids vis à vis de cette moyenne. Dose journalière recommandée (DJR) : 300 mg/jour

Contre-indications

L'emploi est déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré ainsi qu'à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Tenir hors de la portée des enfants.