



## THYME leaf Capsules of 200 mg in POT

THY11.POT / 100GEL Nom latin : Thymus vulgaris

Famille : Thymus vulgaris



### QUALITÉ

#### Composition

200 mg de poudre de partie aérienne de Thym (Thymus vulgaris) - Gélule végétale (HPMC)

### UTILISATION

#### Allégation spécifique

La feuille de thym facilite la respiration.

#### Mode d'emploi

Deux gélules matin, midi et soir à prendre avec un grand verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Produit destiné à un individu adulte de 50 à 70 kg. La posologie peut être adaptée en cas d'écart de poids vis à vis de cette moyenne. Dose journalière recommandée (DJR) : 1 200 mg/jour

#### Contre-indications

L'emploi chez les enfants de moins de 12 ans et chez les femmes enceintes est déconseillé.

#### Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré ainsi qu'à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Tenir hors de la portée des enfants.