



# RHODIOLA ROSEA root Capsules of 180 mg in POT

RH011.POT / 200GEL    Nom latin : Rhodiola rosea  
Famille : Rhodiola rosea



## QUALITÉ

### Composition

160 mg de poudre de racine de Rhodiola rosea (Sedum roseum) - Gélule végétale (HPMC)

## UTILISATION

### Allégation spécifique

La racine de Rhodiola rosea aide à réduire la fatigue causée par le stress.

### Mode d'emploi

Une gélule matin, midi et soir à prendre avec un grand verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Produit destiné à un individu adulte de 50 à 70 kg. La posologie peut être adaptée en cas d'écart de poids vis à vis de cette moyenne. Dose journalière recommandée (DJR) : 480 mg/jour

### Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré ainsi qu'à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Tenir hors de la portée des enfants.