

BROOM, BUTCHER'S (KNEE HOLLY) root Capsules of 235 mg in POT



PET11.POT / 200GEL Nom latin : *Ruscus aculeatus*
Famille : *Ruscus aculeatus*



QUALITÉ

Composition

235 mg de poudre de racine de Petit Houx (*Ruscus aculeatus*) - Gélule végétale (HPMC)

UTILISATION

Mode d'emploi

Deux gélules matin et soir à prendre avec un grand verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Produit destiné à un individu adulte de 50 à 70 kg. La posologie peut être adaptée en cas d'écart de poids vis à vis de cette moyenne. Dose journalière recommandée (DJR) : 940 mg/jour

Contre-indications

L'emploi chez les femmes enceintes est déconseillé.

Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré ainsi qu'à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Tenir hors de la portée des enfants.