



NETTLE (STINGING) root Capsules of 250 mg in POT

ORT22.POT / 50GEL Nom latin : *Urtica dioica*
Famille : *Urtica dioica*



QUALITÉ

Composition

250 mg de poudre de racine d'Ortie Piquante (*Urtica dioica*) - Gélule végétale (HPMC)

UTILISATION

Allégation spécifique

La racine d'Ortie piquante favorise l'élimination rénale de l'eau.

Mode d'emploi

Deux gélules par jour à prendre avec un grand verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Produit destiné à un individu adulte de 50 à 70 kg. La posologie peut être adaptée en cas d'écart de poids vis à vis de cette moyenne. Dose journalière recommandée (DJR) : 500 mg/jour

Contre-indications

Demandez conseil auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de prise de ce produit.

Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré ainsi qu'à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Tenir hors de la portée des enfants.