



# BLUEBERRY fruit juice Capsules of 235 mg in POT

MYR34.POT / 50GEL    Nom latin : Vaccinium myrtillus  
Famille : Vaccinium myrtillus



## QUALITÉ

### Composition

235 mg de poudre de baie de myrtille (*Vaccinium myrtillus*), composé de 25% de myrtille et 75% de maltodextrine de maïs - Gélule végétale (HPMC)

## UTILISATION

### Mode d'emploi

Deux gélules matin, midi et soir à prendre avec un grand verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Produit destiné à un individu adulte de 50 à 70 kg. La posologie peut être adaptée en cas d'écart de poids vis à vis de cette moyenne. Dose journalière recommandée (DJR) : 1 410 mg/jour (dont 352 mg de myrtille)

### Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré ainsi qu'à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Tenir hors de la portée des enfants.