

# ST JOHN'S WORT flowering top Capsules of 215 mg in POT

MIL21.POT / 50GEL    Nom latin : Hypericum perforatum



## QUALITÉ

### Composition

235 mg de poudre de sommité de Millepertuis (*Hypericum perforatum*) - Gélule végétale (HPMC)

## UTILISATION

### Allégation spécifique

La sommité de millepertuis contribue à la relaxation.

### Mode d'emploi

Une gélule matin et soir à prendre avec un grand verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Produit destiné à un individu adulte de 50 à 70 kg. La posologie peut être adaptée en cas d'écart de poids vis à vis de cette moyenne. Dose journalière recommandée (DJR) : 470 mg/jour

### Contre-indications

Informez votre médecin ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. Des usages médicaux bien établis sont répertoriés

### Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré ainsi qu'à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Tenir hors de la portée des enfants.