



## FENUGREEK seed Capsules of 330 mg in POT

FEN21.POT / 100GEL    Nom latin : *Trigonella foenum-graecum*  
Famille : Légumineuses/ Fabacées / Papilionacées



### QUALITÉ

#### Composition

330 mg de poudre de graine de Fenugrec (*Trigonella foenum-graecum*) - Gélule végétale (HPMC)

### UTILISATION

#### Allégation spécifique

Les graines de fenugrec contribuent au tonus mental et physique.

#### Mode d'emploi

Une gélule matin, midi et soir à prendre avec un grand verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Produit destiné à un individu adulte de 50 à 70 kg. La posologie peut être adaptée en cas d'écart de poids vis à vis de cette moyenne. Dose journalière recommandée (DJR) : 990 mg/jour

#### Précautions d'emploi

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré ainsi qu'à un mode de vie sain. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Tenir hors de la portée des enfants.