

# SLEEPING SPRAY (MELATONIN POPPY MELISSA)

SPMEL



## DESCRIPTION

<b>Origine usuelle</b>	Fabriqué en France
<b>Noms communs</b>	MELATONINE COQUELICOT MELISSE SPRAY SOMMEIL - 20 ML
<b>Description référence</b>	Complément alimentaire

## QUALITÉ

<b>Composition</b>	Extraits liquides aqueux (Coquelicot (Papaver rhoeas), mélisse (Melissa officinalis)), glycérine, acide citrique, mélatonine, arôme naturel de verveine, sorbate de potassium (E422), benzoate de sodium (E202)
<b>Plan de contrôle analytique</b>	Contrôle microbiologique (catégorie B de la Pharmacopée Européenne) : <ul style="list-style-type: none"><li>- Germes aérobies totaux &lt; ou = 10 000 CFU/g</li><li>- Levures / moisissures &lt; ou = 100 CFU/g</li><li>- Bactéries Gram négatives résistantes aux sels biliaires &lt; ou = 100 CFU/g</li><li>- Escherichia coli : absence dans 1 gramme</li><li>- Salmonelle : absence dans 25 grammes</li></ul>

<b>Informations complémentaires</b>	Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré ainsi qu'à un mode de vie sain. Tenir hors de la portée des enfants.
-------------------------------------	--

## UTILISATION

---

<b>Allégation générique</b>	Sommeil
<b>Allégation spécifique</b>	Les pétales de coquelicot aident à trouver un meilleur sommeil. La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement.
<b>Mode d'emploi</b>	6 pulvérisations par jour (3 pulvérisations 30 minutes avant le coucher puis 3 au coucher). Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
<b>Contre-indications</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- L'emploi est déconseillé aux personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes, aux femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux enfants et adolescents.</li><li>- Il est déconseillé d'utiliser ce produit pour les personnes devant réaliser une activité nécessitant une vigilance soutenue</li><li>- La consommation de mélatonine est soumise à un avis médical pour les personnes épileptiques, asthmatiques ou souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité</li><li>- Tenir hors de la portée des enfants.</li><li>- Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré et à un mode de vie sain.</li></ul>
<b>Précautions d'emploi</b>	Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à un régime varié et équilibré et à un mode de vie sain.
<b>Allergènes</b>	Aucun selon le règlement (CE) n°1169/2011 concernant la liste des ingrédients majeurs devant figurer sur l'étiquetage des denrées alimentaires.

## INFORMATION

---

<b>Conditionnement</b>	Flacon en verre avec bouchon spray
<b>Conservation</b>	DDM (Date de Durabilité Minimale) : 24 mois  Dans l'emballage d'origine, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité.
<b>Poids net</b>	Volume net : 20 ml